



Solskådning

Unikt föredrag med Hira Ratan Manek

från Indien

Onsdagen den 3/6 kl 19.00
Fri entré

Plats: Ciresia Mariatorget 1c, Sthlm (bredvid Rival)
T-bana Mariatorget

Föredraget är på engelska och översätts inte

Solskådning

Hira Ratan Manek har återupptäckt och vidareutvecklat en enkel teknik där vi utan omvägar kan dra direkt nytta av solens ljus för utveckling av vår mentala, fysiska och andliga hälsa. Se vidare på www.solarhealing.com.

Enligt resultaten av en enkel enkät till 60 personer som praktiserade tekniken 3-7 dagar/vecka i 5-20 minuter upplevde

70% en ökad/betydligt ökad energinivå	86% ökad stillhet och inre frid
63% ökad lycka och tillfredställelse	57% förbättrad fysisk hälsa
51% minskat behov av att äta	

Hira Ratan Manek

har under de senaste 10 åren ägnat sig åt att sprida kunskap om de oanade möjligheter vi alla har att dra nytta av solljuset för att förbättra våra liv. Han har också stått till vetenskapens förfogande där läkare konstaterat att hans hjärnceller inte dör som förväntat och att talkottkörteln inte krymper utan tvärtom expanderar. Man har även följt honom dygnet runt i 411 dagar och konstaterat att han inte behöver äta.

Arrangörer och information:



www.skand.org
info@skand.org

**Malmö 29/5, Trondheim, Östersund 2/6, Stockholm 3/6,
Göteborg 4/6, Yogafestivalen Öland 5-7/6**